

NYKØBING MORS ROKLUB - KAJAKREGLEMENT

Nærværende reglement gælder for kajakroning i Nykøbing Mors Roklub (NMR) indtil kajakudvalget vedtager et andet.

Overordnet gælder søfartsreglerne og DKF's sikkerhedsbestemmelser for alle roere.

Reglementet gælder både for roning i klubbens kajaker og roning i medlemmernes egne kajaker, når roning foregår fra klubbens område. Formålet med nedenstående er at tilpasse DKF's sikkerhedsbestemmelser til lokale forhold og gælder, når medlemmer *'er på vandet'*.

Det er udvalgets ret at give dispensation til medlemmer ud fra udvalgets vurdering.

Farvand

- A. Dagligt rofarvand strækker sig fra roklubben mod nord til sommerhusene ved Dråby Vig samt mod syd til Sallingsundbroen. For ture udover dagligt rofarvand gælder langtursregulativet.
- B. For roning i perioden mellem standerstrygning og standerhejsning gælder vinterronningsregulativet.
- C. Aldrig længere fra land end forsvarligt – uanset hvor du roer.

Ansvar

- A. Man er som medlem af NMR til enhver tid ansvarlig for egen sikkerhed. Den enkelte kajakroer skal således altid vurdere sin egen sikkerhed under hensynstagen til egne evner og erfaring, vejr, vind, påklædning, kajak og udstyr – dette under begrebet **"ro efter evne"**.
- B. Alle medlemmer skal oplyses om søfartsreglerne og DKF's sikkerhedsbestemmelser.
- C. Alle medlemmer skal orienteres om risikoen ved at ro kajak.
- D. Ethvert medlem er forpligtet til at oplyse, om man har en sygdom der kan medføre lammelser eller bevidsthedstab, og det tilrådes at man spørger egen læge, om det er forsvarligt at ro kajak. Derefter er det medlemmets egen beslutning, om man ønsker at ro.
- E. For unge medlemmer under 18 år sker det på forældrenes ansvar.

Svømning

- A. Alle aktive medlemmer skal være i stand til at svømme mindst 600 meter. Svømmeprøve skal aflægges årligt og kan aflægges i svømmehal.

Svømme- eller redningsvest

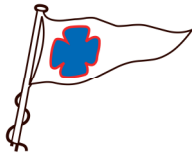
- A. Alle kajakroer skal til enhver tid medbringe en typegodkendt (CE-mærket) svømme- eller redningsvest.
- B. I vinterperioden er det obligatorisk for alle at være iført svømme-/redningsvest.

Materiel

- A. Alle kajaker samt tilhørende materiel skal være godkendt af kajakudvalget og være mærket med klubbens navn og kontaktoplysninger således, at materiellet til enhver tid kan identificeres.
- B. Private kajaker skal som minimum være mærket med ejers navn og kontaktoplysninger.
- C. Lån af klubbens materiel til ture/ferier, hvor man ikke roer ud fra roklubben, skal ansøges og godkendes af et kajakudvalgsmedlem.

Begynderret (makker-frigivet)

- A. Man må ro i dagligt rofarvand i følgeskab med mindst én makker-frigivet roer.
- B. Man skal altid bære svømme-/redningsvest.



Frigivelse (egen-frigivet)

- A. Kravene til frigivelse svarer til EPP2-niveau og roeren skal have roet mindst 100 km inden for det seneste år.
- B. Medlemmer, der har erhvervet EPP2 eller tilsvarende frigivelse fra anden klub eller kursus-udbyder skal:
 - I : have kendskab til NMRs sikkerhedsregler.
 - II: have roet en tur på mindst 10 km sammen med en af klubbens instruktører før frigivelse kan finde sted.
- C. Det er en aktiv instruktør/medlem af kajakudvalget, der frigiver den enkelte roer.
- D. Kajakudvalget kan fratage den enkelte roer retten igen ved skriftligt begrundelse.
- E. Som frigivet roer må du ro alene inden for dagligt rofarvand.
- F. Medlemmerne opfordres til årligt at aflægge prøve i makkerhjælp og selventrering – dette af hensyn til egen og andres sikkerhed på vandet.
- G. Se særlige regler for ungdomsroere.

Langtursregulativ (roning udover dagligt farvand)

- A. For at ro uden for dagligt rofarvand kræves tilladelse fra kajakudvalget. Kajakudvalget kan efter ansøgning give tilladelse hertil enten tidsbestemt eller for enkeltture.
- B. Ved arrangerede klubture, skal der altid udnævnes en turansvarlig, der har tilstrækkelige færdigheder for kajakroning og turplanlægning på et niveau der sikrer, at turen kan gennemføres forsvarligt. Turlederens anvisninger gælder for alle deltagere.

Vinterroningsregulativ

- A. Ansøgning om vinterroningsret sker til kajakudvalget. Tilladelse til vinterroning gives for ét år ad gangen. Ansøgning sker hvert år senest den 1. oktober.

Ungdomsroere (under 18 år)

- A. Ungdomsroere følger som udgangspunkt samme regler som voksne roere, dog med undtagelse af:
 - I : Ungdomsroere skal altid bære svømme-/redningsvest.
 - II : Ungdomsroere under 16 år skal altid ro med voksen frigivet roer.

Ændring og godkendelse

- A. Kajakreglementet udarbejdes af kajakudvalget og skal være godkendt af bestyrelsen inden det træder i kraft.

Kajakudvalget

Godkendt af kajakudvalget d. 09-03-2015

Godkendt af bestyrelsen d. 18-03-2015